

#### МУ «Грозненский РОО»

# Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3 с. АЛХАН-КАЛА ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ИМЕНИ САТИНОЙ Е.П.»

(МБОУ «СОШ №3 с. АЛХАН-КАЛА»)

МХь «Грозненски КІДД»

### Муниципальни бюджетни йукъардешаран урхалла «ГРОЗНЕНСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ К1ОШТАН 1ЛАХАН-Г1АЛАРА ЙУЛЛЪУРА ЙУКЪФРДЕШАРАН ИШКОЛА №3 САТИНА Е.П. Ц1АРАХ» (МБЙУ «1АХАН-Г1АЛАРА» ЙЙИ №3 САТИНА Е.П. Ц1АРАХ»)

#### ПРИКАЗ

27.08.2025*г*. №76

с.Алхан-Кала

## Об утверждении цикличного

## меню на 2025-2026 учебный год

В целях организации сбалансированного рационального питания учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ № 3 с.Алхан-Кала им.Сатиной Е.П»

#### ПРИКАЗЫВАЮ:

- 1. Утвердить цикличное меню на 2025-2026 учебный год (приложение 1).
- 2. Усилить ответственность за проведением контроля по организации питания детей, соблюдению санитарных норм и правил по организации питания детей.
- 3. Зав. хоз. частью, Чалбоева Абубакара Ахмедовича.
- 3.1. Своевременно оформлять договора с поставщиками;
- 3.2. Усилить контроль за доставкой продуктов, точностью веса, количеством, качеством и ассортиментом получаемых из магазина продуктов, строго в соответствии с примерным 2-х недельным меню;
- 3.3. Принимать продукты при наличии сертификата качества на поступающий товар.
- 4. Повару Эшаловой Б.А.
- 4.1. Работать строго в соответствии с технологическими картами и по менютребованию на каждый день

| 5. Осуществлять ежедневный контроль за качеством питания в МБОУ «СОШ № |
|--|
| 3 с. Алхан-Кала им. Сатиной Е.П.», за санитарным состоянием пищеблока. |
| 6. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой        |
|  |

Л.С.Шаипова

Директор:

С приказом ознакомлены:

Чалбоев А.А.

Эшалова Б.А.

# Приложение 1

# Завтрак

|                     | 1 неделя  |  |   |  |   |  |  |
|---------------------|---|--|---|--|---|--|--|
| День                | Наименование  | Выход,г  | Белки,г   | Жиры,г   | Углеводы,г  | ЭЦ,ккал  |  |
|                     | Котлета куриная   | 70   | 6,65  | 12,6   | 19,6  | 218,4  |  |
| тка                 | Хлеб пшеничный  | 50   | 3,94  | 0,5  | 24,14   | 116,82   |  |
| Понедельника        | Картофельное пюре №377  | 100  | 2,7   | 4  | 5,8   | 70   |  |
| еде.                | Чай с лимоном №459  | 200  | 0,03  | 0,1  | 9,5   | 39,02  |  |
| Поп                 | Яблоко №338   | 80   | 1,2   | 0,4  | 16,8  | 75,6   |  |
|                     | Итого   | 500  | 14,52   | 17,6   | 75,84   | 519,84   |  |
|                     | Каша рисовая с изюмом №177  | 170  | 4,93  | 8,81   | 38,85   | 254,41   |  |
| ик                  | Чай с молоком или сливками №378   | 200  | 1,52  | 1,35   | 15,9  | 81,83  |  |
| Вторник             | Хлеб пшеничный  | 50   | 3,94  | 0,5  | 24,14   | 116,82   |  |
| Br                  | Яблоко №338   | 80   | 1,2   | 0,4  | 16,8  | 75,6   |  |
|                     | Итого   | 500  | 11,59   | 11,06  | 95,69   | 528,66   |  |
|                     | Омлет с сыром №275  | 150  | 16,87   | 23,25  | 2,81  | 287,97   |  |
|                     | Чай с лимоном №459  | 200  | 0,03  | 0,1  | 9,5   | 39,02  |  |
| эда                 | Хлеб пшеничный  | 60   | 4,73  | 0,6  | 24,14   | 120,88   |  |
| Среда               | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10   | 0,08  | 8,2  | 0,13  | 74,64  |  |
|                     | Яблоко №338   | 80   | 1,2   | 0,4  | 16,8  | 75,6   |  |
|                     | Итого   | 500  | 22,91   | 32,55  | 53,38   | 598,11   |  |
|                     | Рис припущенный №305  | 100  | 2,43  | 2,87   | 24,45   | 133,35   |  |
|                     | Чай с молоком или сливками №378   | 200  | 1,52  | 1,35   | 15,9  | 81,83  |  |
| sepr                | Хлеб пшеничный  | 70   | 5,52  | 0,7  | 33,8  | 163,58   |  |
| Четверг             | Сосиски "Особые халяль"   | 50   | 4,75  | 6,75   | 1,37  | 85,23  |  |
| _                   | Яблоко №338   | 80   | 1,2   | 0,4  | 16,8  | 75,6   |  |
|                     | Итого   | 500  | 15,42   | 12,07  | 92,32   | 539,59   |  |
|                     | Рыба припущенная  | 90   | 15,6  | 0,6  | 0,96  | 71,64  |  |
|                     | Картофельное пюре №377  | 150  | 4,04  | 6  | 8,7   | 104,96   |  |
| ища                 | Хлеб пшеничный  | 50   | 3,94  | 0,5  | 24,14   | 116,82   |  |
| пятница             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10   | 0,08  | 8,2  | 0,13  | 74,64  |  |
|                     | Чай с молоком или сливками №378   | 200  | 1,52  | 1,35   | 15,9  | 81,83  |  |
|                     | ***   |  |   |  |   |  |  |
|                     | Итого   | 500  | 25,18   | 16,65  | 49,83   | 449,89   |  |
|                     | Итого   | 500<br>2 неделя  | 25,18   | 16,65  | 49,83   |  |  |
|                     | Рыба припущенная  |  | 25,18   | 0,5  | 49,83   |  |  |
| v                   |   | 2 неделя   | · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·   |  | ·   | 449,89   |  |
| ьник                | Рыба припущенная  | 2 неделя 75  | 13  | 0,5  | 0,8   | <b>449,89</b> 59,7   |  |
| дельник             | Рыба припущенная Рис отварной №304  | 2 неделя  75  100  | 13<br>2,43  | 0,5<br>3,58  | 0,8<br>24,46  | 449,89<br>59,7<br>139,78   |  |
| Іонедельник         | Рыба припущенная Рис отварной №304 Хлеб пшеничный   | 2 неделя  75  100  50  | 13<br>2,43<br>3,94  | 0,5<br>3,58<br>0,5   | 0,8<br>24,46<br>24,14   | 59,7<br>139,78<br>116,82   |  |
| Понедельник         | Рыба припущенная Рис отварной №304  Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459   | 2 неделя       75       100       50       200   | 13<br>2,43<br>3,94<br>0,03  | 0,5<br>3,58<br>0,5<br>0,1                                      | 0,8<br>24,46<br>24,14<br>9,5  | 59,7<br>139,78<br>116,82<br>39,02  |  |
| Понедельник         | Рыба припущенная Рис отварной №304  Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14   | 2 неделя       75       100       50       200       15  | 13<br>2,43<br>3,94<br>0,03<br>0,12  | 0,5<br>3,58<br>0,5<br>0,1<br>12,3                              | 0,8<br>24,46<br>24,14<br>9,5<br>0,19                                      | 59,7<br>139,78<br>116,82<br>39,02<br>111,94  |  |
| Понедельник         | Рыба припущенная Рис отварной №304  Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Булочка домашняя   | 2 неделя       75       100       50       200       15       60   | 13<br>2,43<br>3,94<br>0,03<br>0,12<br>4,2   | 0,5<br>3,58<br>0,5<br>0,1<br>12,3<br>6,7                       | 0,8<br>24,46<br>24,14<br>9,5<br>0,19<br>27,8                              | 59,7<br>139,78<br>116,82<br>39,02<br>111,94<br>188,3   |  |
| Понедельник         | Рыба припущенная Рис отварной №304  Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Булочка домашняя  Итого  | 2 неделя  75 100 50 200 15 60 500  | 13<br>2,43<br>3,94<br>0,03<br>0,12<br>4,2<br>23,72  | 0,5<br>3,58<br>0,5<br>0,1<br>12,3<br>6,7<br>23,68              | 0,8<br>24,46<br>24,14<br>9,5<br>0,19<br>27,8<br>86,89                     | 59,7<br>139,78<br>116,82<br>39,02<br>111,94<br>188,3<br>655,56   |  |
|                     | Рыба припущенная Рис отварной №304  Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Булочка домашняя  Итого  Сырники из творога запеченые №286   | 2 неделя       75       100       50       200       15       60       500   | 13<br>2,43<br>3,94<br>0,03<br>0,12<br>4,2<br>23,72  | 0,5 3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3                            | 0,8 24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9                                  | 59,7<br>139,78<br>116,82<br>39,02<br>111,94<br>188,3<br>655,56<br>182,5  |  |
|                     | Рыба припущенная Рис отварной №304  Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Булочка домашняя  Итого  Сырники из творога запеченые №286  Чай с молоком или сливками №378  | 2 неделя  75 100 50 200 15 60 500 100 200  | 13<br>2,43<br>3,94<br>0,03<br>0,12<br>4,2<br>23,72<br>15,8<br>1,52                        | 0,5 3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35                       | 0,8 24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9                             | 59,7<br>139,78<br>116,82<br>39,02<br>111,94<br>188,3<br>655,56<br>182,5<br>81,83                                     |  |
| Вторник Понедельник | Рыба припущенная Рис отварной №304  Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Булочка домашняя  Итого  Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378  Хлеб пшеничный   | 2 неделя       75       100       50       200       15       60       500       200       500       50       50                             | 13<br>2,43<br>3,94<br>0,03<br>0,12<br>4,2<br>23,72<br>15,8<br>1,52<br>3,94                | 0,5 3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5                   | 0,8 24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14                       | 59,7<br>139,78<br>116,82<br>39,02<br>111,94<br>188,3<br>655,56<br>182,5<br>81,83<br>116,82                           |  |
|                     | Рыба припущенная Рис отварной №304  Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Булочка домашняя  Итого  Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378  Хлеб пшеничный  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14                                       | 2 неделя       75       100       50       200       15       60       500       100       200       50       10                             | 13 2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08                                      | 0,5 3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2               | 0,8 24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13                  | 59,7<br>139,78<br>116,82<br>39,02<br>111,94<br>188,3<br>655,56<br>182,5<br>81,83<br>116,82<br>74,64                  |  |
|                     | Рыба припущенная Рис отварной №304  Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Булочка домашняя  Итого  Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378  Хлеб пшеничный  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Яблоко №338                          | 2 неделя       75       100       50       200       15       60       500       100       200       50       10       80                    | 13 2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2                                  | 0,5 3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4           | 0,8 24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8             | 59,7<br>139,78<br>116,82<br>39,02<br>111,94<br>188,3<br>655,56<br>182,5<br>81,83<br>116,82<br>74,64<br>75,6          |  |
| Вторник             | Рыба припущенная Рис отварной №304  Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Булочка домашняя  Итого  Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378  Хлеб пшеничный  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Яблоко №338  Булочка домашняя        | 2 неделя       75       100       50       200       15       60       500       100       200       50       10       80       60           | 13<br>2,43<br>3,94<br>0,03<br>0,12<br>4,2<br>23,72<br>15,8<br>1,52<br>3,94<br>0,08<br>1,2 | 0,5 3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7       | 0,8 24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8        | 59,7<br>139,78<br>116,82<br>39,02<br>111,94<br>188,3<br>655,56<br>182,5<br>81,83<br>116,82<br>74,64<br>75,6          |  |
|                     | Рыба припущенная Рис отварной №304  Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Булочка домашняя  Итого  Сырники из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378  Хлеб пшеничный  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Яблоко №338  Булочка домашняя  Итого | 2 неделя       75       100       50       200       15       60       500       100       200       50       10       80       60       500 | 13 2,43 3,94 0,03 0,12 4,2 23,72 15,8 1,52 3,94 0,08 1,2 4,2 26,74                        | 0,5 3,58 0,5 0,1 12,3 6,7 23,68 5,3 1,35 0,5 8,2 0,4 6,7 22,45 | 0,8 24,46 24,14 9,5 0,19 27,8 86,89 17,9 15,9 24,14 0,13 16,8 27,8 102,67 | 59,7<br>139,78<br>116,82<br>39,02<br>111,94<br>188,3<br>655,56<br>182,5<br>81,83<br>116,82<br>74,64<br>75,6<br>188,3 |  |

|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10                     | 0,08                         | 8,2                         | 0,13                           | 74,64                          |
|---------|---|------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|         | Яблоко №338   | 80                     | 1,2                          | 0,4                         | 16,8                           | 75,6                           |
|         | Итого   | 500                    | 29,89                        | 20,85                       | 73,07                          | 599,49                         |
|         | Греча отварная №4,3   | 100                    | 5,73                         | 4,06                        | 25,76                          | 162,5                          |
|         | Хлеб пшеничный  | 50                     | 3,94                         | 0,5                         | 24,14                          | 116,82                         |
| четверг | Котлета куриная   | 70                     | 6,65                         | 12,6                        | 19,6                           | 218,4                          |
| четь    | Чай с лимоном №459  | 200                    | 0,03                         | 0,1                         | 9,5                            | 39,02                          |
|         | Яблоко №338   | 80                     | 1,2                          | 0,4                         | 16,8                           | 75,6                           |
|         |   |                        |                              |                             |                                |                                |
|         | Итого   | 500                    | 17,55                        | 17,66                       | 95,8                           | 612,34                         |
|         | <b>Итого</b> Рис отварной №304  | <b>500</b>             | 17,55<br>2,43                | 17,66<br>3,58               | 95,8<br>24,46                  | 612,34<br>70                   |
|         |   |                        |                              |                             |                                | - 1                            |
| Ta Ta   | Рис отварной №304   | 100                    | 2,43                         | 3,58                        | 24,46                          | 70                             |
| тница   | Рис отварной №304<br>Хлеб пшеничный   | 100<br>50              | 2,43<br>3,94                 | 3,58                        | 24,46<br>24,14                 | 70<br>120,88                   |
| пятница | Рис отварной №304<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном №459                             | 100<br>50<br>180       | 2,43<br>3,94<br>0,02         | 3,58<br>0,5<br>0,09         | 24,46<br>24,14<br>8,55         | 70<br>120,88<br>35,09          |
| пятница | Рис отварной №304  Хлеб пшеничный  Чай с лимоном №459  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 100<br>50<br>180<br>20 | 2,43<br>3,94<br>0,02<br>0,16 | 3,58<br>0,5<br>0,09<br>16,4 | 24,46<br>24,14<br>8,55<br>0,26 | 70<br>120,88<br>35,09<br>74,64 |

# Обед

## 1 неделя

| День        | Наименование                              | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|-------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| ик          | Суп картофельный с бобовыми №113          | 200     | 5,04    | 2,86   | 11,68      | 0       |
|             | Греча отварная №4.3                       | 150     | 8,59    | 6,09   | 38,64      | 0       |
| ПБН         | Котлета куриная                           | 90      | 8,58    | 16,25  | 25,28      | 0       |
| Понедельник | Хлеб пшеничный                            | 80      | 6,32    | 0,8    | 38,64      | 0       |
| 110         | Чай с лимоном №459                        | 180     | 0,03    | 0,09   | 8,55       | 0       |
|             | Итого                                     | 700     | 28,56   | 26,09  | 122,79     | 0       |
|             | Суп-пюре из картофеля №131                | 200     | 4,64    | 4,76   | 13,72      | 0       |
|             | Рис отварной №304                         | 150     | 3,64    | 5,37   | 36,69      | 0       |
| Вторник     | Сосиски "Особые халяль"                   | 90      | 8,55    | 12,15  | 2,47       | 0       |
| Втор        | Хлеб пшеничный                            | 80      | 6,32    | 0,8    | 38,64      | 0       |
|             | Чай с лимоном №459                        | 180     | 0,03    | 0,09   | 8,55       | 0       |
|             | Итого                                     | 700     | 23,18   | 23,17  | 100,07     | 0       |
|             | Борщ №81                                  | 250     | 9,1     | 10,85  | 8,56       | 0       |
|             | Сметана                                   | 10      | 0,25    | 2      | 0,34       | 0       |
| æ           | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150     | 5,46    | 5,79   | 30,46      | 0       |
| Среда       | Салат из моркови с сухофруктами №24       | 60      | 0,72    | 3,66   | 9,72       | 0       |
|             | Хлеб пшеничный                            | 50      | 3,94    | 0,5    | 24,14      | 0       |
|             | Чай с лимоном №459                        | 180     | 0,03    | 0,09   | 8,55       | 0       |
|             | Итого                                     | 700     | 19,5    | 22,89  | 81,77      | 0       |
|             | Суп гороховый №127                        | 200     | 5,92    | 2,62   | 12,62      | 0       |
|             | Картофельное пюре №377                    | 150     | 4,05    | 6      | 8,7        | 0       |
| Четверг     | Котлета куриная                           | 90      | 8,58    | 16,25  | 25,28      | 0       |
| Чет         | Хлеб пшеничный                            | 80      | 6,32    | 0,8    | 38,64      | 0       |
|             | Чай с лимоном №459                        | 180     | 0,03    | 0,09   | 8,55       | 0       |
|             | Итого                                     | 700     | 24,9    | 25,76  | 93,79      | 0       |
| ца          | Суп картофельный №112                     | 200     | 2,6     | 2,7    | 8,6        | 0       |
| Пятница     | Плов с курицей №291                       | 150     | 13,56   | 8,38   | 28,58      | 0       |
| TI          | Хлеб пшеничный                            | 100     | 7,89    | 1      | 48,29      | 0       |

|               | Салат из свеклы с яблоками №28  | 70   | 0,7   | 4,2   | 7,7   | 0  |
|---------------|---|--|---|---|---|--|
|               | Чай с лимоном №459  | 180  | 0,03  | 0,09  | 8,55  | 0  |
|               | Итого   | 700  | 24,78   | 16,37   | 101,72  | 0  |
|               | -   | 2 неделя   |   |   |   |  |
|               | Борщ со свежей капустой и томатом №83   | 200  | 5,01  | 3,8   | 12  | 190  |
| ¥             | Макаронные изделия отварные с маслом №203   | 150  | 5,46  | 5,79  | 30,46   | 195,79   |
| Понедельник   | Салат из квашеной капусты с луком №9  | 100  | 1,6   | 6   | 8,2   | 94   |
| неде          | Хлеб пшеничный  | 70   | 5,53  | 0,7   | 33,81   | 163,66   |
| Ĕ             | Чай с лимоном №459  | 180  | 0,03  | 0,09  | 8,55  | 35,13  |
|               | Итого   | 700  | 17,63   | 16,38   | 93,02   | 678,58   |
|               | Суп картофельный с бобовыми №102  | 200  | 6,39  | 3,22  | 13,23   | 108,46   |
|               | Пюре картофельное №377  | 150  | 4,05  | 6   | 8,7   | 105  |
| Вторник       | Сосиски "Особые халяль"   | 90   | 8,55  | 12,15   | 2,47  | 153,43   |
| Втор          | Хлеб пшеничный  | 80   | 6,32  | 0,8   | 38,64   | 187,04   |
|               | Чай с лимоном №459  | 180  | 0,03  | 0,09  | 8,55  | 35,13  |
|               | Итого   | 700  | 25,34   | 22,26   | 71,59   | 589,06   |
|               | 11010   | 700  | 23,34   | 22,20   | 71,57   | 309,00   |
|               | Суп рисовый с мясом   | 250  | 10,1  | 6,7   | 18,88   | 0  |
|               |   |  |   | · · ·   | ,   |  |
| E)            | Суп рисовый с мясом   | 250  | 10,1  | 6,7   | 18,88   | 0  |
| среда         | Суп рисовый с мясом Картофель и овощи тушеные в соусе №142  | 250<br>150   | 10,1<br>3,26  | 6,7   | 18,88<br>22,66  | 0 216,99   |
| среда         | Суп рисовый с мясом  Картофель и овощи тушеные в соусе №142  Хлеб пшеничный  Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым   | 250<br>150<br>60                                   | 10,1<br>3,26<br>4,74  | 6,7<br>12,59<br>0,6   | 18,88<br>22,66<br>29,98   | 0<br>216,99<br>144,28  |
| среда         | Суп рисовый с мясом Картофель и овощи тушеные в соусе №142  Хлеб пшеничный Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42  | 250<br>150<br>60<br>60                             | 10,1<br>3,26<br>4,74<br>1,05  | 6,7<br>12,59<br>0,6<br>3,71   | 18,88<br>22,66<br>29,98<br>5,55   | 0<br>216,99<br>144,28<br>59,79   |
| среда         | Суп рисовый с мясом  Картофель и овощи тушеные в соусе №142  Хлеб пшеничный  Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42  Чай с лимоном №459  | 250<br>150<br>60<br>60<br>180                      | 10,1<br>3,26<br>4,74<br>1,05<br>0,03  | 6,7<br>12,59<br>0,6<br>3,71<br>0,09   | 18,88<br>22,66<br>29,98<br>5,55<br>8,55                                     | 0<br>216,99<br>144,28<br>59,79<br>35,13  |
| среда         | Суп рисовый с мясом Картофель и овощи тушеные в соусе №142  Хлеб пшеничный Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42 Чай с лимоном №459 Итого   | 250<br>150<br>60<br>60<br>180<br>700               | 10,1<br>3,26<br>4,74<br>1,05<br>0,03<br>19,18   | 6,7<br>12,59<br>0,6<br>3,71<br>0,09<br>23,69                                | 18,88<br>22,66<br>29,98<br>5,55<br>8,55<br>85,62                            | 0<br>216,99<br>144,28<br>59,79<br>35,13<br>456,19  |
|               | Суп рисовый с мясом Картофель и овощи тушеные в соусе №142  Хлеб пшеничный Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42  Чай с лимоном №459  Итого  Суп с фасолью №119   | 250<br>150<br>60<br>60<br>180<br>700               | 10,1<br>3,26<br>4,74<br>1,05<br>0,03<br>19,18   | 6,7<br>12,59<br>0,6<br>3,71<br>0,09<br>23,69<br>19,4                        | 18,88<br>22,66<br>29,98<br>5,55<br>8,55<br>85,62<br>17,49                   | 0<br>216,99<br>144,28<br>59,79<br>35,13<br>456,19<br>170,44  |
| Четверг среда | Суп рисовый с мясом Картофель и овощи тушеные в соусе №142  Хлеб пшеничный Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42 Чай с лимоном №459 Итого Суп с фасолью №119 Плов с курицей №291  | 250<br>150<br>60<br>60<br>180<br>700<br>200<br>150 | 10,1<br>3,26<br>4,74<br>1,05<br>0,03<br>19,18<br>5,72   | 6,7<br>12,59<br>0,6<br>3,71<br>0,09<br>23,69<br>19,4<br>8,38                | 18,88<br>22,66<br>29,98<br>5,55<br>8,55<br>85,62<br>17,49<br>28,58          | 0<br>216,99<br>144,28<br>59,79<br>35,13<br>456,19<br>170,44<br>0                                       |
|               | Суп рисовый с мясом Картофель и овощи тушеные в соусе №142  Хлеб пшеничный Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42 Чай с лимоном №459 Итого Суп с фасолью №119 Плов с курицей №291 Салат из моркови с сухофруктами №24  | 250<br>150<br>60<br>60<br>180<br>700<br>200<br>150 | 10,1<br>3,26<br>4,74<br>1,05<br>0,03<br>19,18<br>5,72<br>13,56<br>0,84                          | 6,7<br>12,59<br>0,6<br>3,71<br>0,09<br>23,69<br>19,4<br>8,38<br>4,27        | 18,88<br>22,66<br>29,98<br>5,55<br>8,55<br>85,62<br>17,49<br>28,58<br>11,34 | 0<br>216,99<br>144,28<br>59,79<br>35,13<br>456,19<br>170,44<br>0<br>87,15                              |
|               | Суп рисовый с мясом Картофель и овощи тушеные в соусе №142  Хлеб пшеничный Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42 Чай с лимоном №459  Итого Суп с фасолью №119 Плов с курицей №291 Салат из моркови с сухофруктами №24 Хлеб пшеничный                            | 250 150 60 60 180 700 200 150 70 80                | 10,1<br>3,26<br>4,74<br>1,05<br>0,03<br>19,18<br>5,72<br>13,56<br>0,84<br>6,32                  | 6,7<br>12,59<br>0,6<br>3,71<br>0,09<br>23,69<br>19,4<br>8,38<br>4,27<br>0,8 | 18,88 22,66 29,98 5,55 8,55 85,62 17,49 28,58 11,34 38,64                   | 0<br>216,99<br>144,28<br>59,79<br>35,13<br>456,19<br>170,44<br>0<br>87,15                              |
|               | Суп рисовый с мясом Картофель и овощи тушеные в соусе №142  Хлеб пшеничный Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42 Чай с лимоном №459 Итого Суп с фасолью №119 Плов с курицей №291 Салат из моркови с сухофруктами №24 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459          | 250 150 60 60 180 700 200 150 70 80                | 10,1<br>3,26<br>4,74<br>1,05<br>0,03<br>19,18<br>5,72<br>13,56<br>0,84<br>6,32<br>0,03          | 6,7<br>12,59<br>0,6<br>3,71<br>0,09<br>23,69<br>19,4<br>8,38<br>4,27<br>0,8 | 18,88 22,66 29,98 5,55 8,55 85,62 17,49 28,58 11,34 38,64 9,5               | 0<br>216,99<br>144,28<br>59,79<br>35,13<br>456,19<br>170,44<br>0<br>87,15<br>187,04                    |
|               | Суп рисовый с мясом Картофель и овощи тушеные в соусе №142  Хлеб пшеничный Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42 Чай с лимоном №459  Итого Суп с фасолью №119 Плов с курицей №291 Салат из моркови с сухофруктами №24  Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459  Итого | 250 150 60 60 180 700 200 150 70 80 200 700        | 10,1<br>3,26<br>4,74<br>1,05<br>0,03<br>19,18<br>5,72<br>13,56<br>0,84<br>6,32<br>0,03<br>26,47 | 6,7 12,59 0,6 3,71 0,09 23,69 19,4 8,38 4,27 0,8 0,1 32,95                  | 18,88 22,66 29,98 5,55 8,55 85,62 17,49 28,58 11,34 38,64 9,5               | 0<br>216,99<br>144,28<br>59,79<br>35,13<br>456,19<br>170,44<br>0<br>87,15<br>187,04<br>39,02<br>483,65 |

150

80

180

700

5,37

0,8

0,09

25,13

36,69

38,64

8,55

121,78

3,64

6,32

0,03

24,49

0

187,04

35,13

222,17

Пятница

Рис отварной №304

Чай с лимоном №459

Итого

Хлеб пшеничный