

Согласовано
Заместитель директора по ВР
М.А.Шаипова
Протокол № 1
«___»_____2023г.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ
№3 с.Алхан-Кала»

№___ «___»___2023г.

**ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

с.Алхан-Кала 2023г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений, обучающихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки обучающихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья». • Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители/Учителя</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». <i>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д.</i> 	<p>До 30 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Согласно расписанию занятий</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Проветривание классных помещений 		Учителя
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • «Веселые старты» среди средних классов • Соревнования по волейболу и пионерболу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Подготовка к сдачи нормативов ГТО • Турнир по бадминтону • Турнир по настольному теннису • Турнир по шашкам и шахматам • Соревнования по баскетболу и т.д 	В течение года (см. План-сетку)	Учителя физкультуры
4.	<p>Участие в районных, зональных, областных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников • Олимпиады по физкультуре • и т.д. 	В течение года	Учитель физкультуры
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Воспитатели
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д. • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года.	Классный руководитель Учителя физкультуры Классный руководитель

	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 		Учителя физкультуры
7.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Зав. хозяйством</p> <p>Учителя физкультуры</p>

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный за проведение
1.	Легкоатлетический «Осенний кросс»	декабрь	Учителя физкультуры
2.	Первенство школы по настольному теннису	декабрь	Учителя физкультуры
3.	Первенство школы по баскетболу	декабрь	Учителя физкультуры
4.	Первенство школы по теннису в рамках проекта «Президентские состязания»	январь	Учителя физкультуры
5.	«Веселые старты» ко Дню защитника Отечества	февраль	Учителя физкультуры, воспитатели
6.	«А ну-ка мальчики» ко Дню защитника Отечества	февраль	Учителя физкультуры
7.	Первенство школы по настольному теннису (эстафета)	март	Учителя физкультуры
8.	«День прыгуна»	апрель	Учителя физкультуры
9.	«Масс реслинг»	апрель	Учителя физкультуры
10.	Весенний легкоатлетический забег ко Дню Победы	май	Учителя физкультуры
11.	Первенство площадки по велогонкам	Июнь	Учителя физкультуры
12.	Школьный фестиваль ГТО	Июнь	Учителя физкультуры
13.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль-март	Учителя физкультуры
14.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Учителя физкультуры
Участие в муниципальных мероприятиях			
15.	Осенний фестиваль ГТО среди учащихся	Октябрь	Учителя физической культуры
16.	Волейбол «Юный Олимпиец»	октябрь	Учителя физической культуры
17.	Мини-футбол ПСИ, юноши	февраль	Учителя физической культуры
18.	Баскетбол 3 ПСИ юноши, девушки	март	Учителя физической культуры
19.	Настольный теннис ПСИ юноши, девушки	март	Учителя физической культуры
20.	Волейбол ПСИ юноши, девушки	март	Учителя физической культуры
21.	Легкая атлетика ПСИ юноши, девушки	март	Учителя физической культуры

22.	Президентские состязания	апрель	Учителя физической культуры
23.	Легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных»	май	Учителя физической культуры
24.	Летний фестиваль ГТО	май	Учителя физической культуры