МУ «Грозненский РОО»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 с. АЛХАН-КАЛА ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА» (МБОУ «Алхан-Калинская СОШ№3»)

МУ «Грозненски РОО»

Муниципальни бюджетни йукъардешаран урхалла «Грозненски муниципальни к1оштан 1алхан-Г1алин йуккъера йукъардешаран школа №3» (МБОУ «1алхан-Г1алин ЙЙШ№3»)

ПРИКАЗ

27.08.2023*г*. № 69

с.Алхан-Кала

Об утверждении цикличного

Меню на 2023-2024 учебный год

В целях организации сбалансированного рационального питания учащихся 1-4 клссов МБОУ «СОШ № 3 с.Алхан-Кала им.Сатиной Е.П»

ПРИКАЗЫВАЮ:

- 1. Утвердить цикличное меню на 2023-2024 учебный год (приложение 1).
- 2. Усилить ответственность за проведением контроля по организации питания детей, соблюдению санитарных норм и правил по организации питания детей.
- 3.Зав.хоз. частью, Чалбоев А-Б.А.
- 3.1. Своевременно оформлять договора с поставщиками;
- 3.2. Усилить контроль за доставкой продуктов, точностью веса, количеством, качеством и ассортиментом получаемых из магазина продуктов, строго в соответствии с примерным 2-х недельным меню;
- 3.3. Принимать продукты при наличии сертификата качества на поступающий товар.
- 4. Повару Висаитовой Л.В.
- 4.1. Работать строго в соответствии с технологическими картами и по менютребованию на каждый день.
- 5. Медицинской сестре Астемировой Л.А.;

5.1. Осуществлять ежедневный контроль № 3 с. Алхан-Кала им. Сатиной Е.П.»,за	
6.Контроль за выполнением настоящего	приказа оставляю за собой
Директор:	Л.С.Шаипова
С прикзом ознакомлены:	
Чалбоев А-Б.А.	
Висаитова Л.В.	
Астемирова Л.А.	

Пр. № 69 от 27.08.2023г.

Цикличное меню на 2023-2024 учебный год

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
	Мюсли с молоком № 179	135	7,32	5,5	26,52	184,86
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	175,31
	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76
Ка	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
РНИ	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
гаша	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
Понедельника	Итого	600	25,93	22,43	121,04	790,69
	Каша рисовая с изюмом №177	200	6,09	10,88	47,99	314,24
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
НИК	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
Вторник	Итого	610	17,08	21,93	133,31	741,46
	Омлет с морковью №214	65	5,52	10,21	2,01	122,01
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
Среда	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
C	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	510	17,25	26,46	96,66	694,72
	Рис припущенный № 305	200	4,85	5,73	48,89	266,53
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
Четверг	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46
Чет	Итого	630	30,72	30,46	115,82	802,83
	Каша гречневая №183	210	9,09	12,99	35,18	293,99
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
æ	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
ниц	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
Пятница	Итого	605	16,7	30,74	102,16	753,04
	Омлет с отварным картофелем №276	100	6,9	8,6	7,1	133,4
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
Суббота	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
ĕ	Итого	520	17,97	27,85	92,55	635,26

	Греча отварная №4,3	150	9,59	6,09	38,64	243
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
2	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
РНИ	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
Понедельник	Соус красный основной №422	50	1	1,3	3,09	28,06
Пон	Итого	495	16,7	24,64	87,71	635,61
	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200	4,38	3,8	14,36	109,16
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
s _z	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
Вторник	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
Вто	Итого	655	17,68	29,5	115,54	799,32
	Мюсли с молоком № 179	135	7,32	5,5	26,52	184,86
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	175,31
	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76
среда	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
cbe	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	l	I				
	Итого	555	16,9	23,5	105,57	643,91
	Итого Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210	6,03	23,5	105,57	643,91 224,27
	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210	6,03		42,23	224,27
	Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный	210 100	6,03 7,89	3,47	42,23 48,29	224,27 176,25
верг	Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	210 100 20	6,03 7,89 0,16	3,47 1 16,4	42,23 48,29 0,26	224,27 176,25 149,28
четверг	Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с молоком или сливками № 378	210 100 20 200	6,03 7,89 0,16 1,52	3,47 1 16,4 1,35	42,23 48,29 0,26 15,9	224,27 176,25 149,28 81,83
четверг	Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с молоком или сливками № 378 Яблоко №338	210 100 20 200 100	6,03 7,89 0,16 1,52	3,47 1 16,4 1,35 0,5	42,23 48,29 0,26 15,9 21	224,27 176,25 149,28 81,83 94,5
четверг	Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с молоком или сливками № 378 Яблоко №338 Итого	210 100 20 200 100 630	6,03 7,89 0,16 1,52 1,5	3,47 1 16,4 1,35 0,5 22,72	42,23 48,29 0,26 15,9 21 127,68	224,27 176,25 149,28 81,83 94,5 726,13
четверг	Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с молоком или сливками № 378 Яблоко №338 Итого Картофельное пюре №377	210 100 20 200 100 630	6,03 7,89 0,16 1,52 1,5 17,1	3,47 1 16,4 1,35 0,5 22,72 6	42,23 48,29 0,26 15,9 21 127,68	224,27 176,25 149,28 81,83 94,5 726,13
	Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с молоком или сливками № 378 Яблоко №338 Итого Картофельное пюре №377 Хлеб пшеничный	210 100 20 200 100 630 150 100	6,03 7,89 0,16 1,52 1,5 17,1 4,5 7,89	3,47 1 16,4 1,35 0,5 22,72 6 1	42,23 48,29 0,26 15,9 21 127,68 8,7 48,29	224,27 176,25 149,28 81,83 94,5 726,13 105 176,25
	Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с молоком или сливками № 378 Яблоко №338 Итого Картофельное пюре №377 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459	210 100 20 200 100 630 150 100 200 200 60	6,03 7,89 0,16 1,52 1,5 17,1 4,5 7,89 0,03 0,16 4,2	3,47 1 16,4 1,35 0,5 22,72 6 1 0,1 16,4 6,7	42,23 48,29 0,26 15,9 21 127,68 8,7 48,29 9,5 0,26 27,8	224,27 176,25 149,28 81,83 94,5 726,13 105 176,25 39,02 149,28 188,3
пятница четверг	Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с молоком или сливками № 378 Яблоко №338 Итого Картофельное пюре №377 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого	210 100 20 200 100 630 150 100 200 200	6,03 7,89 0,16 1,52 1,5 17,1 4,5 7,89 0,03 0,16 4,2	3,47 1 16,4 1,35 0,5 22,72 6 1 0,1 16,4	42,23 48,29 0,26 15,9 21 127,68 8,7 48,29 9,5 0,26 27,8 66,29	224,27 176,25 149,28 81,83 94,5 726,13 105 176,25 39,02 149,28 188,3 518,86
	Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с молоком или сливками № 378 Яблоко №338 Итого Картофельное пюре №377 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Рис отварной №304	210 100 20 200 100 630 150 100 200 20 60 485	6,03 7,89 0,16 1,52 1,5 17,1 4,5 7,89 0,03 0,16 4,2 13,84 2,43	3,47 1 16,4 1,35 0,5 22,72 6 1 0,1 16,4 6,7	42,23 48,29 0,26 15,9 21 127,68 8,7 48,29 9,5 0,26 27,8 66,29	224,27 176,25 149,28 81,83 94,5 726,13 105 176,25 39,02 149,28 188,3 518,86 139,78
	Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с молоком или сливками № 378 Яблоко №338 Итого Картофельное пюре №377 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный	210 100 20 200 100 630 150 100 200 200 60 485	6,03 7,89 0,16 1,52 1,5 17,1 4,5 7,89 0,03 0,16 4,2	3,47 1 16,4 1,35 0,5 22,72 6 1 0,1 16,4 6,7 21,85	42,23 48,29 0,26 15,9 21 127,68 8,7 48,29 9,5 0,26 27,8 66,29	224,27 176,25 149,28 81,83 94,5 726,13 105 176,25 39,02 149,28 188,3 518,86
пятница	Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с молоком или сливками № 378 Яблоко №338 Итого Картофельное пюре №377 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с молоком или сливками № 378	210 100 20 200 100 630 150 100 200 20 60 485	6,03 7,89 0,16 1,52 1,5 17,1 4,5 7,89 0,03 0,16 4,2 13,84 2,43	3,47 1 16,4 1,35 0,5 22,72 6 1 0,1 16,4 6,7 21,85 3,58	42,23 48,29 0,26 15,9 21 127,68 8,7 48,29 9,5 0,26 27,8 66,29	224,27 176,25 149,28 81,83 94,5 726,13 105 176,25 39,02 149,28 188,3 518,86 139,78 176,25 81,83
пятница	Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с молоком или сливками № 378 Яблоко №338 Итого Картофельное пюре №377 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с молоком или сливками № 378 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	210 100 20 200 100 630 150 200 200 20 60 485	6,03 7,89 0,16 1,52 1,5 17,1 4,5 7,89 0,03 0,16 4,2 13,84 2,43 7,89	3,47 1 16,4 1,35 0,5 22,72 6 1 0,1 16,4 6,7 21,85 3,58 1	42,23 48,29 0,26 15,9 21 127,68 8,7 48,29 9,5 0,26 27,8 66,29 24,46 48,29 15,9 0,26	224,27 176,25 149,28 81,83 94,5 726,13 105 176,25 39,02 149,28 188,3 518,86 139,78 176,25
	Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с молоком или сливками № 378 Яблоко №338 Итого Картофельное пюре №377 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Булочка домашняя Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с молоком или сливками № 378	210 100 20 200 100 630 150 100 200 20 60 485	7,89 0,16 1,52 1,5 17,1 4,5 7,89 0,03 0,16 4,2 13,84 2,43 7,89 1,52	3,47 1 16,4 1,35 0,5 22,72 6 1 0,1 16,4 6,7 21,85 3,58 1 1,35	42,23 48,29 0,26 15,9 21 127,68 8,7 48,29 9,5 0,26 27,8 66,29 24,46 48,29 15,9	224,27 176,25 149,28 81,83 94,5 726,13 105 176,25 39,02 149,28 188,3 518,86 139,78 176,25 81,83

Обед

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
	Суп картофельный с бобовыми № 113	200	5,04	2,86	11,68	92,6
	Греча отварная № 4.3	150	8,59	6,09	38,64	243,73
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
НИК	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	281,69
дель	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
Понедельник	Итого	715	28,16	26,05	121,32	833,29
	Рассольник домашний №95	200	2	4,06	7,34	73,9
	Рис отварной №304	150	3,64	5,37	36,69	209,65
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
Вторник	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76
Вто	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	630	15,17	19,34	77,59	546,79
	Борщ №81	250	11,1	10,85	8,56	176,29
	Сметана	10	0,25	2	0,34	20,4
	Капуста тущеная № 380	127	3	5,1	11,4	103,5
эда	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	107,76
Среда	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	717	29,23	27,9	78,09	623,22
	Итого Суп с бобовыми (119)	717 250	29,23 7,15	27,9 48,15	78 , 09	623,22 524,39
				-		
	Суп с бобовыми (119)	250	7,15	48,15	15,61	524,39
	Суп с бобовыми (119) Картофельное пюре №377	250 150	7,15 4,05	48,15	15,61 8,7	524,39 105
	Суп с бобовыми (119) Картофельное пюре №377 Сосиски "Особые халяль"	250 150 100	7,15 4,05 9,5	48,15 6 13,5	15,61 8,7 2,74	524,39 105 170,46
Четверг	Суп с бобовыми (119) Картофельное пюре №377 Сосиски "Особые халяль" Хлеб пшеничный	250 150 100 100	7,15 4,05 9,5 7,89	48,15 6 13,5	15,61 8,7 2,74 48,29	524,39 105 170,46 176,25
етверг	Суп с бобовыми (119) Картофельное пюре №377 Сосиски "Особые халяль" Хлеб пшеничный Сыр порциями	250 150 100 100 10	7,15 4,05 9,5 7,89 2,32 0,03	48,15 6 13,5 1 2,95 0,1	15,61 8,7 2,74 48,29	524,39 105 170,46 176,25 35,83
етверг	Суп с бобовыми (119) Картофельное пюре №377 Сосиски "Особые халяль" Хлеб пшеничный Сыр порциями Чай с лимоном №459	250 150 100 100 10 10 200	7,15 4,05 9,5 7,89 2,32 0,03	48,15 6 13,5 1 2,95 0,1	15,61 8,7 2,74 48,29 0 9,5	524,39 105 170,46 176,25 35,83 39,02
Четверг	Суп с бобовыми (119) Картофельное пюре №377 Сосиски "Особые халяль" Хлеб пшеничный Сыр порциями Чай с лимоном №459 Итого	250 150 100 100 10 200 810	7,15 4,05 9,5 7,89 2,32 0,03 30,94	48,15 6 13,5 1 2,95 0,1 71,7	15,61 8,7 2,74 48,29 0 9,5 84,84	524,39 105 170,46 176,25 35,83 39,02 1050,95
Четверг	Суп с бобовыми (119) Картофельное пюре №377 Сосиски "Особые халяль" Хлеб пшеничный Сыр порциями Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный № 112	250 150 100 100 10 200 810	7,15 4,05 9,5 7,89 2,32 0,03 30,94 3,25	48,15 6 13,5 1 2,95 0,1 71,7	15,61 8,7 2,74 48,29 0 9,5 84,84	524,39 105 170,46 176,25 35,83 39,02 1050,95 86,33
Четверг	Суп с бобовыми (119) Картофельное пюре №377 Сосиски "Особые халяль" Хлеб пшеничный Сыр порциями Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный № 112 Макаронные изделия отварные с маслом № 203	250 150 100 100 100 200 810 250	7,15 4,05 9,5 7,89 2,32 0,03 30,94 3,25 7,64	48,15 6 13,5 1 2,95 0,1 71,7 3,37 8,1	15,61 8,7 2,74 48,29 0 9,5 84,84 10,75 42,64	524,39 105 170,46 176,25 35,83 39,02 1050,95 86,33 274,02
Четверг	Суп с бобовыми (119) Картофельное пюре №377 Сосиски "Особые халяль" Хлеб пшеничный Сыр порциями Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный № 112 Макаронные изделия отварные с маслом № 203 Хлеб пшеничный	250 150 100 100 100 200 810 250 210	7,15 4,05 9,5 7,89 2,32 0,03 30,94 3,25 7,64 7,89	48,15 6 13,5 1 2,95 0,1 71,7 3,37 8,1	15,61 8,7 2,74 48,29 0 9,5 84,84 10,75 42,64 48,29	524,39 105 170,46 176,25 35,83 39,02 1050,95 86,33 274,02 176,25
Четверг	Суп с бобовыми (119) Картофельное пюре №377 Сосиски "Особые халяль" Хлеб пшеничный Сыр порциями Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный № 112 Макаронные изделия отварные с маслом № 203 Хлеб пшеничный Сыр порциями	250 150 100 100 100 200 810 250 210 100	7,15 4,05 9,5 7,89 2,32 0,03 30,94 3,25 7,64 7,89 6,96 0,03	48,15 6 13,5 1 2,95 0,1 71,7 8,1 1 8,85	15,61 8,7 2,74 48,29 0 9,5 84,84 10,75 42,64 48,29 0 9,5	524,39 105 170,46 176,25 35,83 39,02 1050,95 86,33 274,02 176,25 107,76
Четверг	Суп с бобовыми (119) Картофельное пюре №377 Сосиски "Особые халяль" Хлеб пшеничный Сыр порциями Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный № 112 Макаронные изделия отварные с маслом № 203 Хлеб пшеничный Сыр порциями Чай с лимоном №459	250 150 100 100 100 200 810 250 210 100 30 200	7,15 4,05 9,5 7,89 2,32 0,03 30,94 3,25 7,64 7,89 6,96 0,03	48,15 6 13,5 1 2,95 0,1 71,7 3,37 8,1 1 8,85 0,1	15,61 8,7 2,74 48,29 0 9,5 84,84 10,75 42,64 48,29 0 9,5	524,39 105 170,46 176,25 35,83 39,02 1050,95 86,33 274,02 176,25 107,76 39,02
Четверг	Суп с бобовыми (119) Картофельное пюре №377 Сосиски "Особые халяль" Хлеб пшеничный Сыр порциями Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный № 112 Макаронные изделия отварные с маслом № 203 Хлеб пшеничный Сыр порциями Чай с лимоном №459 Итого	250 150 100 100 100 200 810 250 210 100 30 200	7,15 4,05 9,5 7,89 2,32 0,03 30,94 3,25 7,64 7,89 6,96 0,03 25,77	48,15 6 13,5 1 2,95 0,1 71,7 3,37 8,1 1 8,85 0,1	15,61 8,7 2,74 48,29 0 9,5 84,84 10,75 42,64 48,29 0 9,5	524,39 105 170,46 176,25 35,83 39,02 1050,95 86,33 274,02 176,25 107,76 39,02
Четверг	Суп с бобовыми (119) Картофельное пюре №377 Сосиски "Особые халяль" Хлеб пшеничный Сыр порциями Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный № 112 Макаронные изделия отварные с маслом № 203 Хлеб пшеничный Сыр порциями Чай с лимоном №459 Итого Суп гороховый №127	250 150 100 100 100 200 810 250 210 100 30 200 790	7,15 4,05 9,5 7,89 2,32 0,03 30,94 3,25 7,64 7,89 6,96 0,03 25,77 5,92	48,15 6 13,5 1 2,95 0,1 71,7 3,37 8,1 1 8,85 0,1 21,42 2,62	15,61 8,7 2,74 48,29 0 9,5 84,84 10,75 42,64 48,29 0 9,5 111,18	524,39 105 170,46 176,25 35,83 39,02 1050,95 86,33 274,02 176,25 107,76 39,02 683,38 97,8
Четверг	Суп с бобовыми (119) Картофельное пюре №377 Сосиски "Особые халяль" Хлеб пшеничный Сыр порциями Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный № 112 Макаронные изделия отварные с маслом № 203 Хлеб пшеничный Сыр порциями Чай с лимоном №459 Итого Суп гороховый №127 Плов с курицей №291	250 150 100 100 100 200 810 250 210 100 200 790 200	7,15 4,05 9,5 7,89 2,32 0,03 30,94 3,25 7,64 7,89 6,96 0,03 25,77 5,92 16,95	48,15 6 13,5 1 2,95 0,1 71,7 3,37 8,1 1 8,85 0,1 21,42 2,62 10,47	15,61 8,7 2,74 48,29 0 9,5 84,84 10,75 42,64 48,29 0 9,5 111,18 12,62 35,73	524,39 105 170,46 176,25 35,83 39,02 1050,95 86,33 274,02 176,25 107,76 39,02 683,38 97,8 304,95

	Итого	730	37,75	23,04	106,14	725,78
	Борщ со свежей капустой и томатом	200	5	10	20	190
	Макаронные изделия отварные с маслом № 203	210	7,64	8,1	42,64	274,02
	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	281,69
ник	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
дель	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
Понедельник	Итого	670	23,35	31,15	112,32	823,97
	Рассольник домашний №95	200	2	4,06	7,34	73,9
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
'	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	0,16	16,4	0,28	149,36
·	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
·	Пюре картофельное №377	150	4,05	6	8,7	105
ник	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46
Вторник	Итого	770	23,63	41,06	76,85	713,99
	Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,76	4,95	7,9	83,19
	Плов с курицей №291	200	16,95	10,47	35,73	304,95
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
Į a	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	107,76
среда	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	780	33,59	25,37	101,42	711,17
	Суп из овощей с фасолью № 117	200	3,2	3,94	7,38	77,8
	Рис отварной №304	150	3,64	5,37	36,69	209,65
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
Четверг	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	107,76
Чe	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	780	31,22	32,76	104,6	780,94
	Борщ №81	200	1,28	3,88	6,85	67,44
	Сметана	10	0,25	2	0,34	20,4
	Греча отварная № 4.3	150	8,59	6,09	38,64	243,73
	Соус красный основной №422	50	1	1,3	3,09	28,06
и́а	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
Пятница	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,14	74,68
i	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	720	26,723	27,37	106,85	723,18
	Суп картофельный с бобовыми № 113	200	5,04	2,86	11,68	92,6
	Греча отварная № 4.3	150	8,59	6,09	38,64	243,73
	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	281,69
ra	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
Суббота	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
(၁	Итого	715	38,16	26,05	121,32	833,29